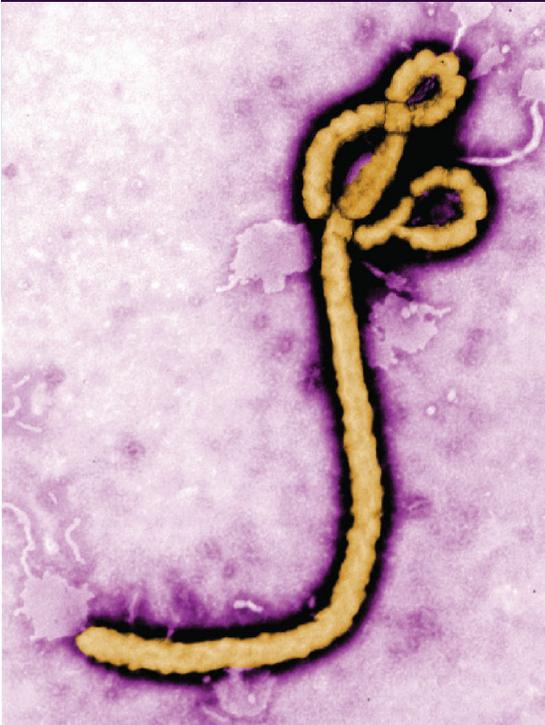


# Enfermedad del Ébola

La información en este PDF ya no está actualizada ni se actualizará en el futuro. Para obtener más información sobre la enfermedad del Ébola, visite el [sitio web sobre enfermedad del Ébola](#) de los CDC.



# Información sobre la enfermedad del Ébola para voluntarios que trabajan en comunidades de África Occidental asentadas en los EE. UU.



**Trabajo como voluntario para una organización que presta servicio a gente de África Occidental. Me preocupa la posibilidad de contraer la enfermedad del Ébola.**

Es normal sentirse ansioso o preocupado al estar en contacto con personas que visitaron recientemente algún país afectado por la epidemia de la enfermedad del Ébola.

**El riesgo de contraer la enfermedad del Ébola en Estados Unidos es muy bajo, incluso si trabaja con comunidades de África Occidental en Estados Unidos.**

En Estados Unidos se reportaron dos casos importados, incluyendo una muerte y dos casos de contagio a nivel local en trabajadores de la salud. Los CDC y sus socios están tomando precauciones para prevenir casos adicionales de enfermedad del Ébola en los Estados Unidos.



**Es posible que se esté estigmatizando a las comunidades de África Occidental en los Estados Unidos.**

Es posible que las comunidades de África Occidental en los Estados Unidos sufran estigmatización, debido a que el brote de la enfermedad del Ébola actual se asocia con una región del mundo en particular.

La estigmatización consiste en estereotipar y discriminar a un grupo específico de personas, un lugar o nación.

- La estigmatización se produce cuando la gente asocia una enfermedad infecciosa, como la enfermedad del Ébola, a una población, aunque no todos los integrantes de esa población o de esa región corran un riesgo específico de contraer dicha enfermedad (por ejemplo, los ciudadanos de África Occidental que viven en los Estados Unidos).
- Las comunidades que sufren estigmatización pueden empeorar el temor y la preocupación.

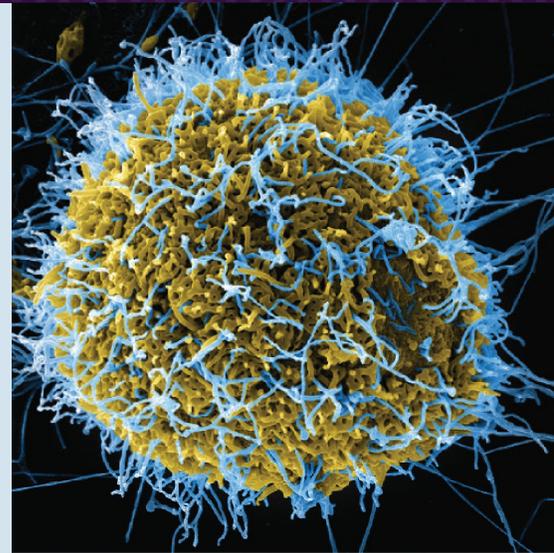
# Datos sobre la enfermedad del Ébola: Lo que usted necesita saber

Los descendientes de personas de África Occidental no corren más riesgo que cualquier otro habitante de Estados Unidos si no han viajado recientemente a esa región.

- Recuerde, el origen étnico o racial no está relacionado con contraer el virus del Ébola.
- Los virus, como el Ébola, no atacan a un sector de la población en particular.

Una persona solo puede contagiar la enfermedad del Ébola cuando comienzan los síntomas.

La enfermedad del Ébola se transmite por contacto directo con sangre o líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola o que ha muerto por la enfermedad del Ébola, o con objetos como agujas contaminados con el virus. También es posible que el virus del Ébola se pueda contagiar a través del semen de un hombre que ha sobrevivido a la enfermedad del Ébola.



Las personas que regresaron recientemente de África Occidental y no tienen síntomas de la enfermedad del Ébola no representan ningún riesgo para los demás.

- Los países de África Occidental realizan exámenes médicos en los aeropuertos para ayudar a que las personas que padecen la enfermedad del Ébola no suban a los aviones.
- Los CDC están implementando chequeos a la llegada para viajeros provenientes de Guinea.
- Los CDC recomiendan que aquellas personas que hayan estado en Guinea, Liberia o Sierra Leona vigilen su salud durante 21 días a partir del momento en que salen de dichos países y que llamen a su departamento de salud o busquen atención médica si presentan síntomas.
- Pueden recomendarse otras medidas de salud pública según el potencial de exposición de los viajeros a la enfermedad del Ébola. Incluso si los viajeros estuvieron expuestos, solo son contagiosos a partir de la aparición de los síntomas.

No necesita tomar precauciones especiales ni utilizar protección personal al realizar tareas de voluntariado en las comunidades de África Occidental en los Estados Unidos.

- Siga los procedimientos normales para voluntarios.
- Si no suele usar equipos de protección personal (guantes, mascarilla) al hacer trabajo voluntario, no es necesario que tome precauciones especiales.
- Puede seguir su rutina normal para «mantenerse sano».
  - Lávese las manos con agua y jabón o con un gel antiséptico para manos.
  - NO toque artículos que podrían haber estado en contacto con la sangre o líquidos corporales de una persona.

En caso de encontrarse con una persona que acaba de volver de África Occidental y está enferma, comuníquese inmediatamente con la organización de la cual es voluntario. Recomiende a la persona buscar asistencia médica. Si existe alguna posibilidad de que alguien se haya expuesto a la enfermedad del Ébola y presente los síntomas, debe llamar de inmediato al 9-1-1 y notificar al operador que existe la posibilidad de exposición a la enfermedad del Ébola.



Conozca los  
detalles sobre la  
enfermedad del  
Ébola:  
[www.cdc.gov/ebola](http://www.cdc.gov/ebola)